

ALEKSANDRO STULGINSKIO UNIVERSITETAS

**Pirmosios pakopos
Maisto žaliavų kokybė ir sauga studijų programos
studijų dalyko Žmogaus mitybos fiziologija
APRAŠAS**

Studijų programą administruoja MIŠKŲ IR EKOLOGIJOS FAKULTETAS

Studijų dalykas priskirtas APLINKOS IR EKOLOGIJOS INSTITUTUI

Studijų dalyko kodas: MEAEB052

*Studijų dalyko pavadinimas anglų kalba: Physiology of human nutrition
Studijų dalyko apimtis 5 kreditai*

Studijų dalykas priskirtas:

<i>Studijų programos dalykų grupei</i>	<i>Dalykų tipai (privalomasis, alternatyviai pasirenkamasis, laisvai pasirenkamasis)</i>
Studijų pagrindinės krypties (šakos) ir su ja susiję studijų dalykai	Privalomasis

Reikalingas pasirengimas dalyko studijoms: biologijos, chemijos ir maisto chemijos pagrindai.

Studijų tikslas:

<i>Studijų programos pagrindinis tikslas (iš studijų programos aprašo)</i>	<i>Studijų programos dalinis tikslas (kuriam pagal studijų programos aprašą dalykas priskirtas)</i>	<i>Studijų dalyko tikslas</i>
Parengti morališkai brandžius, aukštos kvalifikacijos maisto žaliavų kokybės ir saugos specialistus, imlius mokslo naujovėms, kritiškai ir savarankiškai mąstančius, žinančius šių žaliavų įvairovę bei cheminę sudėtį, auginimo technologijas, gebančius analizuoti jų kokybinius pokyčius, turinčius darbo laboratorijoje įgūdžius, taikančius žinias profesinėje karjeroje maisto žaliavų gamybos ir apdorojimo įmonėse, valstybės ir savivaldos, agrarinės aplinkos institucijose bei kuriant konkurencingą verslą.	Suteikti teorines žinias bei formuoti gebėjimus parinkti ir taikyti tinkamiausius maisto žaliavų kokybės tyrimų metodus, žaliavų auginimo technologijas bei apdorojimo būdus; ugdyti informacijos valdymo, vadybinio darbo kompetencijas	Suteikti žinias apie žmogaus virškinimo sistemos fiziologiją bei maisto medžiagų virškinimą ir rezorbciją, formuoti gebėjimus reikiamai koreguoti žmogaus mitybą.

Studijų programos ir studijų dalyko rezultatai, jų pasiekimo ir vertinimo metodai:

<i>Siekiamų studijų rezultatų rūšis</i>	<i>Siekiami studijų programos rezultatai (iš studijų programos aprašo)</i>	<i>Siekiami studijų dalyko rezultatai</i>	<i>Studijų metodai</i>	<i>Studento pasiekimų vertinimo kriterijai ir metodai</i>
Žinios ir jų taikymas	Suvoks maisto žaliavų kokybės ir mitybos įtaką žmogaus gyvenimo kokybei	Įsisavinę žmogaus virškinimo fiziologiją, suvoks sveikos mitybos principus ir pagrindines taisykles	Paskaitos, seminarai	Egzaminas, probleminiai klausimai
Specialieji gebėjimai	Vertins aplinkos veiksnių įtaką žmogui, sveikos gyvensenos privalumus, maisto žaliavų kokybę lemiančių veiksnių dėsninumus	Žinodami virškinimo fiziologijos pagrindinius akcentus ir suprasdami sveikos mitybos principus, gebės vertinti sveikos gyvensenos privalumus, aplinkos veiksnių įtaką žmogaus sveikatai	Paskaitos ir seminarai	Egzaminas, probleminiai klausimai
Asmeniniai ir socialiniai gebėjimai	Kritiškai mąstys, spręs problemas, dirbs savarankiškai ir grupėje, priims sprendimus ir prisitaikys prie susidariusių situacijų Naudodami savarankiško mokymosi įgūdžius, gebėjimą organizuoti ir planuoti laiką, nuolat gilins žinias, padedančias orientuotis ir prisitaikyti prie sparčiai besikeičiančios aplinkos, planuos profesinę karjerą Bendraus ir bendradarbiaus, sprendžiant profesinės veiklos uždavinius, tarpasmenines situacijas	Asmeninis ir kūrybinis požiūris į sveiką žmogaus mitybą	Paskaitos ir seminarai	Egzaminas, probleminiai klausimai

Pasirengimas studijų dalyko dėstymui mišriuoju nuotoliniu būdu (Nuotolinių studijų komisijos išvada, nurodant protokolo datą ir Nr. ...)

.....

Dalyko turinys:

<i>Nr.</i>	<i>Tema</i>
1	Virškinimo sistemos funkcijos
2	Virškinimas burnoje
3	Virškinimas skrandyje
4	Virškinimas dvylikapirštėje žarnoje
5	Virškinimas plonojoje žarnoje
6	Virškinimas storajoje žarnoje

7	Maisto medžiagų rezorbcija virškinimo sistemoje
8	Energijos metabolizmas
9	Termoreguliacija

Studentų pasiekimų kaupiamojo vertinimo instrumentai ir struktūra:

Studentų pasiekimui taikoma kriterinė dešimtbalė skalė ir kaupiamoji vertinimo sistema.

Kaupiamojo vertinimo struktūra

<i>Atsiskaitymų formos</i>	<i>Svorio koeficientas</i>	<i>Atsiskaitymo terminai</i>
Kontrolinis darbas	0,2	Dalyko studijų viduryje
Komandinių užduočių analizė (referatas)	0,2	Semestro pabaigoje
Pratybų darbų rezultatų pateikimas	0,1	Kiekvienų pratybų metu
Egzaminas	0,5	Pagal egzaminų laikymo tvarkaraštį
Iš viso	1,0	x

Pagrindiniai mokymosi šaltiniai:

<i>Literatūros šaltinių bibliografiniai aprašai</i>	<i>Patarimai šaltinio paieškai</i>
E. Kėvelaitis M.Illert, H.Hultborn. Žmogus fiziologija. 2006, 601 p. UDK612(075.8).	ASU biblioteka
Stuart Ira Fox. Human Physiology. Eleventh edition 2009. 808 p.	ASU biblioteka
Essentials of Human Physiology for Pharmacy. Second edition Laurie Kelly McCorry. 2009, 496 p.	ASU biblioteka
Nutrition and Metabolism Edited by Michael J. Gibney, Ian A. Macdonald and Helen M.Roche. 2003, 385 p.	ASU biblioteka
Introduction to Human Nutrition. Second Edition. Edited by Michael J. Gibney, Susan A. Lanham-New, Aedin Cassidy, Hester Hovrster. 2009, 370 p.	ASU biblioteka

Papildomi mokymosi šaltiniai:

<i>Literatūros šaltinių bibliografiniai aprašai</i>	<i>Patarimai šaltinio paieškai</i>
A. Praškevičius N.Stasiūnienė Maisto medžiagos, virškinimas ir rezorbcija. 2000, 91 p.	ASU biblioteka
R. Lažauskas Mityba ir sveikata. 2005, 129 p. UDK 613.2(075.8).	ASU biblioteka
R. Ustinavičienė D.Lukšienė, L.Škėmienė, J. Kirvaitienė. Mitybos higiena 2010. 115 p. UDK 613.2 (075.8).	ASU biblioteka

Studijų dalyko dėstytojai:

<i>Dėstytojo statusas</i>	<i>Pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė</i>
<i>Koordinuojantis dėstytojas</i>	doc. dr. Virginija Dulskienė
<i>Kiti dėstytojai</i>	

Studijų dalyko detalizuota apimtis ir struktūra:

Nuolatinei studijų formai

Temos Nr.	Apimtis, akademinės valandomis	Kontaktinis darbas, akademinėmis valandomis							Savarankiškas darbas, akademinėmis valandomis					
		Iš viso	Iš jų						Iš viso	Iš jų				
			Paskaitos	Pratybos	Laboratoriniai darbai	Mok. praktika	Konsultacijos	Egzaminas		Referatas	Pasirengimas kontroliniam	Pasirengimas pratyboms	Pasirengimas egzaminui	
1.	13	5	4.6					0.3	0.1	10	4	2		4
2.	10	5	2.7	2				0.2	0.1	5		1	2	2
3.	12	5	2.7	2				0.2	0.1	4		1	1	2
4.	12	5	2.7	2				0.2	0.1	6		2	1	3
5.	12	4	1.7	2				0.2	0.1	7		2	2	3
6.	12	5	2.7	2				0.2	0.1	7		2	2	3
7.	16	6	2.5	3				0.3	0.2	10	3	2	2	3
8.	14	6	1.7	4				0.2	0.1	10	3	2	2	3
9.	6	3	2.7					0.2	0.1	4		1		3
Iš viso	107	44	24	17				2	1	63	10	15	12	26
Iš jos –pagrindiniam institutui		44	24	17				2	1	63	10	15	12	26
dalyvaujančiam institutui														

Aprašo parengimo data 2018 m. rugpjūčio 30 d.

Aprašą parengė doc. dr. Virginija Dulskienė

Aprobuota Instituto susirinkime 2018 m. rugpjūčio 30 d., Protokolo Nr. 13

Studijų dalykas atestuotas iki 2020 m.

Studijų dalyko detalizuota apimtis ir struktūra:

Iššestinei studijų formai

Temos Nr.	Apimtis, akademinė mis valandomis	Kontaktinis darbas, akademinėmis valandomis							Savarankiškas darbas, akademinėmis valandomis					
		Iš viso	Iš jų						Iš viso	Iš jų				
			Paskaitos	Pratybos	Labora- toriniai darbai	Mok. prakti- ka	Konsul- tacijos	Egza- minas		Referatas	Pasiren- gimas kontro- liniam	Pasiren- gimas praty- boms	Pasiren- gimas egzami- nui	
1.	13	4	2,9					1	0.1	13	4	3		5
2.	10	2	0.4	1				0.5	0.1	6		2	2	2
3.	12	3	1.4	1				0.5	0.1	6		2	1	3
4.	12	3	1.4	1				0.5	0.1	6		2	1	4
5.	12	3	1.4	1				0,5	0.1	8		2	2	4
6.	12	3	1.4	1				0.5	0.1	8		2	2	4
7.	16	4	0.8	2				1	0.2	13	3	3	3	5
8.	14	4	0.9	2				1	0.1	13	3	3	3	5
9.	6	2	1.4					0.5	0.1	6		1		3
<i>Iš viso</i>	<i>107</i>	<i>28</i>	<i>12</i>	<i>9</i>				<i>6</i>	<i>1</i>	<i>79</i>	<i>10</i>	<i>20</i>	<i>14</i>	<i>35</i>
<i>Iš jos –pagrindiniam institutui</i>		<i>28</i>	<i>12</i>	<i>9</i>				<i>6</i>	<i>1</i>	<i>79</i>	<i>10</i>	<i>20</i>	<i>14</i>	<i>35</i>
<i>dalyvaujančiam institutui</i>														

***Aprašo parengimo data 2015 m. gruodžio 1 d.
Aprašą parengė doc. dr. Virginija Dulskienė***

Aprobuota Instituto susirinkime 2015 m. gruodžio 14 d. Protokolo Nr. 2

Studijų dalykas atestuotas iki